

Tietoa Borlängen kunnan vanhustenhoidosta



Kun tarvitset apua tai tukea

Kun tarvitset apua arkiaskareisiin voit hakea sitä kunnan avuntarpeen käsittelijän kautta.
(biståndshandläggare)

Yleensä avuntarpeen käsittelijä tekee kotikäynnin. Käsittelijän täytyy saada selville miksi haet apua, mitä voit tehdä itse, missä tarvitset apua ja missä määrin omaiset tai sosiaalinen verkosto voi auttaa.

Avuntarpeen käsittelijä tekee selvityksen avuntarpeestasi ja päättää minkälaista apua sinulle voidaan myöntää.

Avuntarpeen käsittelijä kontakti:
Kunnan vaihde puh 0243-74 000

Yhteystiedot

Avuntarpeen käsittelijä:
Kunnan vaihde
puh 0243-74 000

Kysymyksesi koskee:
Kotipalvelun maksuja
puh 0243-745 24

Erityisasumisen maksut
puh 0243-663 25

**Laissa ei säädetä tarkkaan,
mitä apua voit saada, vaan
tarpeesi säätelevät avun.**



Tukea sosiaalipalvelulain (SoL) nojalla

Kotona annettava apu

Jos tarvitset tukea päivittäisessä elämässäsi, eikä tarvetta voida täyttää muulla tavoin voit hakea kotona annettavaa apua. Tuen määrä voi vaihdella muutamasta kerrasta kuukaudessa apuun useampaan kertaan vuorokaudessa.

Suunnittelette yhdessä kotipalvelun henkilökunnan kanssa tuen muodoista.

Tukipalveluita ovat mm:

- Henkilökohtainen tuki
- Ateriat
- Ostokset ja asioiden hoito
- Seuralainen/saattaja terveyskeskukseen, hammaslääkəriin tai muihin aktiviteetteihin
- Kodinhoito

Henkilökohtainen tuki

Vaikka sinulla on suuri avun tarve voit asua kotona. Henkilökohtaista tukea voidaan antaa mihin vuorokauden aikaan tahansa. Se voi olla tukea päästä sänkyyn ja sängystä pois, apua liikkumiseen, henkilökohtaiseen hygieniaan tai pukeutumiseen.

Ateriat

Kotipalvelun henkilökunta voi auttaa sinua valmistamaan aamiaista, välipalaa ja iltaruokaa. Pääaterian saat pääasiallisesti ruokakuljetuksen kautta tai muun valmiin ruoan.

Ostokset ja asioiden hoito

Jos et voi itse käydä ostoksilla tai saada asioitasi toimitetuksi muulla tavalla, voit saada tukea tai apua kotipalvelusta.

Seuralainen

Kotipalvelu voi antaa sinulle mahdollisuuden aktiiviin ja itsenäiseen elämään. Voit saada seuralaisen esimerkiksi kävelyille, apua asioiden hoitamiseen tai kahviseuraa.

Voit myös saada seuralaisen terveyskeskukseen tai hammaslääkəriin, jos tarvitset sitä. Apua voi saada, jos omaiset tai vapaaehtoispalvelut eivät voi auttaa sinua.

Saattaja

Kun tarvitset apua päästä sosiaalisiin aktiviteetteihin kodin ulkopuolelle, voi saattaja auttaa sinua.



Hoivakodit

Ikääntyessä hoivan, hoidon ja turvallisuuden tarve lisääntyy. Kun et enää voi asua kotona voit hakea paikkaa hoivakotiin kunnan avuntarpeen käsittelijän kautta.

Hoivakodit on tarkoitettu ympärivuotista hoivaa ja palvelua tarvitseville, eli henkilöille, joilla on suuri hoivan tarve. Asukkailla on mahdollisuus yhteystiloihin. Henkilökuntaa on paikalla ympäri vuorokauden, sairaanhoitaja on tavattavissa päivisin ja valmiudessa muun ajan.

Erityisasuminen

Erityisasunoissa on terveyden- ja sairaanhoitolain perusteella oltava sairaanhoitaja.

Lyhytaikaisoleskelu

Sinä voit hakea lyhytaikaisoleskelua jotta omaisesi saavat mahdollisuuden levätä. Voit myös saada lyhytaikaisoleskelun kun odotat toista asumismuotoa tai kun sinun täytyy levätä sairaalahoidon jälkeen.

Dementiaan suunnattu asuminen

Dementiahoitoon suunnattu asuminen on ryhmäasuntola dementiaa sairastaville ihmisille joilla on hoitotarve ympäri vuorokauden.

Asuntolassa on yhteystiloja. Henkilökuntaa on paikalla ympäri vuorokauden ja sairaanhoitaja tavattavissa päivisin ja valmiudessa muun ajan.

Kodinhoito

Sinulle voidaan myöntää apua käytännön asioissa, esimerkiksi siivouksessa.

Apua kodinhoitoon ei myönnetä, jos olet naimisissa tai asut jonkun kanssa joka voi hoitaa kodin. Voimme tehdä poikkeuksen, jos hoidat läheistä ihmistä tai joka läheinen hoitaa sinua. Kodinhoito apua myönnetään siksi että läheisen taakka kevenisi.

Jos et itse voi pedata sänkyä, tiskata, tyhjentää pöytää, viedä roskia tai kastella kukkia voit saada apua niissä. Voit myös saada apua kevyemmässä siivouksessa varsinaisten siivouksien välissä. Puutarhatyöt, lumen luominen, ikkunoiden pesu ja suursiivous eivät kuulu myönnettävään kodinhoitoon.

Paljonko kotipalvelu maksaa?

Maksu määräytyy tuen ja palvelun määrän sekä avunsaajan tulojen mukaan. Sinun ei tarvitse maksaa koko maksua jos joudut äkillisesti sairaalaan ja silloin kun olet ilmoittanut että olet poissa.

Turvahälytin

Turvahälytin on helppo tapa saada yhteyttä Henkilökuntaan vuorokauden ympäri, se voi myös tuntua hyvältä omaisille. Hälytintä pidetään ranteessa tai kaulassa.

Turvasoitto

Jos et tarvitse käytännön apua kotipalvelusta, voivat he soittaa sinulle päivittäin ja kysyä miten voit.

Lomitus omassa kodissa

Omaistaan hoitava läheinen voi saada maksuttoman lomittajan kotiin jopa 10 tunniksi kuukaudessa. Jos sinulle myönnetään enemmän kuin 10 tuntia kuukaudessa maksat kotipalvelumaksun niistä tunteista jotka ylittävät 10. Lomittajapalvelu tarkoittaa että kunnallisesta vanhustenhuollosta tulee henkilökuntaa sinulle, jos et voi olla yksin kotona. Omaisesi voi silloin hoitaa omia asioitaan.

Päivätoiminta

Dementiaa sairastavat voivat hakea päivätoimintaa. Tämä antaa mahdollisuuden kotona asumiseen ja kontaktiin toisten ihmisten kanssa. Päivätoimintaan kuuluu sosiaalinen yhdessäolo ja huolenpito. Aterioiden syöminen yhdessä. Päivätoimintaan osallistujat saavat matkoihinsa



Asunnon sopeuttaminen

Voit hakea tukea asunnon sopeuttamiseen jos sinulla on pysyvä toimintarajoite, minkä vuoksi asuntosi täytyy mukauttaa sinun tarpeisiin sopiviksi. Ensisijaisesti sinulle myönnetään apuvälineitä.

Tukihakemukseen täytyy liittää lääkärintodistus joka vahvistaa että hakemasi toimenpiteet ovat välttämättömiä. Avustuksen tulee käyttää sellaiseen joka helpottaa kotona oloa: helpottaa liikkumista, nukkumista ja lepäämistä, huolehtia henkilökohtaisesta hygieniasta, valmistaa ruokaa ja syödä, asuntoon tuloon ja poistumiseen

***Asunnon sopeuttaminen:
Kunnan vaihde puh 0243-74 000***