

1/2 FRILUFTSDAG

tisdagen den 16 februari 2010.



Läsning enligt schema t o m kl. 11.00 sen lunch och friluftaktiviteter.

1. LÄNGDSKIDÅKNING - KLASSIKERN

Bergebo motionscentral.

För klassikern gäller **15 kilometer (två gånger tur och retur till Igeltjärn)** .

Start: vid skidstadion kl. 12.00-12.15. Avprickning av lärare vid start, varvning och mål.

Buss från Maserhallens parkering kl. 11.45, återresa 13.50 eller 14.15, samt egen förflyttning.

Glöm inte att kolla utrustningen! Välj också ett **andrahandsalternativ (2)** ifall vi måste ställa in skidåkningen.

2. SKRIDSKOÅKNING - KLASSIKERN

Rundbanan Sportfältet

Start: vid rundbanan kl.12.15. Ombyte i Maserhallen där skridskor finns att låna. OBS! Välj ett **andrahandsalternativ (2)** ifall vi måste ställa in. **För klassikern gäller 15 varv på rundbanan.**

3. UTFÖRSÅKNING ROMME ALPIN.

Buss avgår från Maserhallens parkering kl. 11.50. OBS! Kryssa i på listan om du avser att åka buss. **Hemfärd från backen 16.00.** Du som åker buss, glöm inte att meddela medföljande lärare om Du ordnar hemtransport själv.

Liftkort 100 kr. (gäller kl. 12.30–16.00) **Liftkort betalas på bussen till medföljande lärare.**

Elever som åker på egen hand samlas utanför liftkortsexpeditionen kl.12.15 hos lärare som prickar av innan åkningen påbörjas.

Vill du hyra utrustning fyll i på anmälningsblanketten i samband med anmälan för förhandsbokning. Kostnad: skidpaket 165: -, snowblades-/snowboard-paket 195: -, twintip 240: -.



4. PROMENAD ELLER LÖPNING ca 10 km.

Start: Vid Maserhallens N entré kl. 12.00–12.15. Färdväg meddelas vid start.

Ombyte i Maserhallen. OBS! Varma skor och kläder.

5. HOCKEY-BOCKEY. Klockan 12.00- ca 14.00

Gylle ishall, ombyte i ishallen.

Egen transport. Medtag skridskor, hjälm och klubba (Finns också att låna i Maserhallen).

6. CURLING, endast åk 2 o 3:

Curlinghallen vid Borlänge ishall. 90 min/grupp kl. 12.00–15.00.

Kostnad 20: -/elev, betalas till lärare på plats.

Utrustning: Träningskor och varma kläder, absolut inte smutsiga utomhusskor.

OBS! Välj ett andrahandsalternativ ifall det blir överbokningar (2).

PM med kompletterande tider etc. anslås fredag 12 februari.
ERS o ÖSC