

Upprop – 18-årsgräns vid inköp av energidrycker

Tänkvärd information

Vi har uppmärksammat att vissa barn och ungdomar dricker stora mängder energidrycker som finns att köpa i vanliga livsmedelsbutiker, på bensinstationer och andra försäljningsställen.

Det finns både misstankar och indikationer om att energidryckerna, som har en starkt uppiggande effekt, allvarligt påverkar sömnen, koncentrationen och även matvanorna. Tillsatsen taurin har störst negativ påverkan på kroppen. Taurin påverkar och stör hjärtat. I många länder är taurin tillsatt i drycker därför helt förbjudet. Ibland används dryckerna i kombination med alkohol vilket kan få allvarliga konsekvenser.

Det finns också en stark oro för hur konsumtionen av energidrycker påverkar skolarbetet. Barn och ungdomar som dricker stora mängder lider ofta av koncentrationssvårigheter, sömnlöshet, hyperaktivitet och i vissa fall ökad aggressivitet.

Energidryckskonsumtionen hos barn och ungdomar har även uppmärksamrats i många andra svenska kommuner. Runt om i våra dalakommuner har många överenskommelser om åldersgräns för försäljning redan diskuterats och genomförts. I Borlänge har 12 butiker redan infört 18-årsgräns vilket vi verkligen uppskattar. Önskvärt vore att ni också inför 18-årsgräns.

Det finns i dagsläget för lite fakta som entydigt beskriver de risker som konsumtion av energidrycker hos unga kan medföra. Livsmedelsverket med flera gör därför fortsatta studier för att bättre klarlägga dryckernas effekter och komma med ytterligare rekommendationer. Vi menar att de indikationer på negativa hälsoeffekter som finns måste tas på största allvar och att det inte finns några vinster i att vänta på ytterligare forskning innan vi tar ställning i frågan.

Upprop

Borlänge kommun rekommenderar att ni inför 18-årsgräns vid köp av energidrycker.

Syftet är att främja hälsan hos våra barn och ungdomar genom att förebygga de risker och konsekvenser som orsakas av för hög energidryckskonsumtion.

Vi vill att ni tar ställning i denna fråga och önskar därför att ni fyller i det bifogade brevet och återsänder det i medföljande svarskuvert, oavsett vilket ställningstagande ni gör.

Alkoholhandläggare
Kjell Sundmark

Brottsförebyggande rådet
Sonja Sahlin

Folkhälsoplanerare
Malin Weinholtz

Skolsköterskorna
Skolhälsovården
Grundskolan