



Livet förändras -
vi finns för att
ge råd och stöd.

Information om bistånd, rehabilitering i hemmet
och anhörigstöd i Borlänge kommun.



BORLÄNGE

Biståndshandläggare

Du kommer enklast i kontakt med en biståndshandläggare genom att ringa till Borlänge kommuns servicecenter. En handläggare hör sedan av sig till dig och ni kommer överens om en tid för hembesök eller möte. Anhöriga eller god man/förvaltare får gärna vara med.

Insatser som du kan ansöka om:

- Hjälp och stöd i hemmet, exempelvis hemtjänst, trygghetslarm, matdistribution och avlösning i hemmet
- Dagverksamhet
- Korttidsplats/växelvård
- Särskilt boende

Utredning och beslut om stöd och hjälp görs utifrån dina individuella behov och resurser.

Kontakta oss!

Kommunens servicecenter: 0243-740 00

Rehabilitering i hemmet

Inom Borlänge rehab jobbar sjukgymnaster, arbetsterapeuter, rehabassistenter, syn- och hörselinstruktörer. Om du har behov av rehabilitering eller hjälpmedel i hemmet men av medicinska skäl inte kan besöka din vårdcentral, kan vi besöka dig i ditt hem. Vår målsättning är att upprätthålla din aktivitets- och funktionsförmåga på bästa sätt.

Vi hjälper dig genom att:

- Utredda dina behov av hjälpinsatser och hjälpmedel
- Ge råd och tips samt förskriva hjälpmedel som underlättar vardagen vid demenssjukdom
- Träna och ge dig individuella träningsprogram vid behov
- Skriva medicinska intyg, till exempel i samband med bostadsanpassning
- Ge handledning till omsorgspersonal från hemtjänst och andra berörda
- Ge dig enklare råd, tips och insatser om du har en syn- eller hörselnedsättning
- Anpassa hemmiljön för att underlätta vardagen, förebygga fall och andra risker

Kontakta oss!

Borlänge Rehab: 0243-22 20 00

Anhörigstöd

För dig som vårdar eller stödjer en närstående, oavsett om det är en familjemedlem, god vän eller granne, finns kommunens anhörigstöd. Som anhörig är du oerhört viktig men ibland behöver också du få stöd och tid för dig själv. Det är vanligt att skjuta egna behov åt sidan för att prioritera personen som behöver hjälp.

Till anhörigcentrum kan du som anhörig komma för att träffa anhörigkonsulent eller andra som befinner sig i en liknande situation.

Vi erbjuder bland annat:

- Anhöriggrupper med syfte att ge varandra stöd och bilda nätverk
- Caféträffar med olika teman
- Enskilda samtal för stöd och rådgivning
- Avlösning under dagtid (vardagar) - i hemmet eller på anhörigcentrum

Kontakta oss!

Anhörigcentrum är öppet för besök
vardagar kl. 9-12 och 13-15.30.

Adress: CTH-huset, Vattugatan 3

Telefon: 070-535 25 57

Kontakt med anhörigkonsulent,
vardagar kl. 8-16: 0243-665 44