

อาหารของโรงเรียน

เบื้องหลัง

โบรแล็งเงจะเป็นเทศบาลเมืองที่มีสิ่งแวดล้อมที่ดีที่สุดในประเทศสวีเดน เมืองที่ยั่งยืน และ น่าสนใจด้วย การขนส่งแบบยั่งยืน, สภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย รวมถึง การเพาะปลูกอาหารออร์แกนิกในท้องถิ่น และ อาหารที่ฉลาดต่อสภาพภูมิอากาศ อดมไปด้วยคุณค่าทางธรรมชาติ และ ความหลากหลายทางชีวภาพ เราปกป้องสิ่งแวดล้อม และ เพิ่มคุณภาพชีวิตให้แก่ชาวเมืองโบรแล็งเง เป็นการง่ายสำหรับชาวเมืองโบรแล็งเงที่จะมีความเป็นอยู่ที่ยั่งยืน

มันหมายความว่าอย่างไร กับอาหารของโรงเรียน

เรามีวันของอาหารที่ฉลาดต่อสภาพภูมิอากาศบนเมนูอาหาร รวมทั้งอาหารส่วนใหญ่เป็นอาหารออร์แกนิก โบรแล็งเงมุ่งเน้นความสำคัญไปที่อาหารออร์แกนิก ที่ส่งผลต่อการวางแผนเมนู อาหาร, เป้าหมายที่ตั้งไว้คือ 65% ภายในงบประมาณ

มันเป็นความท้าทายในการหาอาหารที่เป็นออร์แกนิก, จากประเทศสวีเดน และ ตรงตามกำหนดคุณค่าทางโภชนาการ "อาหารที่ดีในโรงเรียนอนุบาล/โรงเรียน", คำแนะนำที่เราปฏิบัติตามจาก สำนักงานคณะกรรมการอาหารแห่งชาติ

30 % ของความต้องการพลังงาน และ สารอาหารที่ได้รับในแต่ละวัน คำนวณว่าอาหารกลางวันควรจะมีอะไรบ้าง หากได้รับประทานอาหารที่ครบถ้วน ซึ่งอาหารกลางวันประกอบด้วย, สลัดบาร์ที่ประกอบด้วยผักตามฤดูกาล, นม, ขนมปัง และ ไขมันแซนวิช เราคำนวณคุณค่าสาร อาหารทางโภชนาการในเมนูเป็นเวลา 9 สัปดาห์ โดยมีปริมาณสารอาหารที่แตกต่างกันออกไปขึ้นอยู่กับอาหารจานนั้น ๆ

ข่าวใหม่คือ ถ้าหากคุณเลือกที่จะไม่ทานอาหารจากหัวข้อเลือกที่ 1 เนื่องจากเหตุผลหลายประการ เราแนะนำให้เลือกหัวข้อที่ 2 เบื้องหลังของเหตุผลนี้ คือเพื่อความยั่งยืน, ไม่ปรุงอาหารมากกว่าสองอย่าง บวกอาหารพิเศษ เมนูมีอยู่ที่เว็บไซต์ www.borlange.se



หากขึ้นอยู่กับแพทย์/การปรับเปลี่ยนด้วยเหตุผลอื่นที่คุณไม่สามารถรับประทานอาหารได้ คุณจำเป็นต้องแจ้ง เรื่องอาหารพิเศษ พร้อมกับบันทึกทางการแพทย์, ซึ่งมีอยู่ที่เว็บไซต์ www.borlange.se.

บุตรของท่านสามารถออกความคิดเห็นเรื่องเมนูอาหารได้หรือไม่

ได้, มีคำแนะนำทางด้านอาหาร ที่นักเรียนสามารถขอสิ่งที่ต้องการได้, อาหารสองสามอย่างที่ขอมารวมกัน เราอาจจะจัดใส่เข้าไปในวันสำหรับเมนูที่นักเรียนเลือก พ่อครัวหรือแม่ครัวจะนำข้อคิดเห็นเหล่านี้ ไปเสนอในกลุ่มผู้จัดทำเมนูอาหารของเรา ที่ประกอบด้วย พ่อครัวแม่ครัวในกิจการงานของเรา ในปี ค.ศ 2020 เราจะพยายามทำงานมากขึ้นเกี่ยวกับการทดลองทำสูตรอาหารที่ฉลาดต่อสภาพภูมิอากาศ ซึ่งมีพื้นฐานจาก การที่ทำให้เมืองโบรแล็งเงะเป็นเมืองที่ยั่งยืน ชาวอีกชาวหนึ่งในฤดูใบไม้ร่วงปี ค.ศ 2020 นี้ คือ เราจะมีสามเมนู ที่มุ่งเน้นสำหรับโรงเรียนอนุบาล, โรงเรียนภาคบังคับ และ มัธยมศึกษาตอนปลาย ตั้งอยู่บนพื้นฐานเดียวกัน, แต่อาหารจะถูกปรับให้เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมายแต่ละกลุ่ม ตัวอย่างเช่น ถ้าหากผู้รับประทานอาหารที่โรงเรียนอนุบาลปรารถนาที่จะได้รับอาหารที่คล้ายกันในหัวข้อเลือกที่ 1 และ หัวข้อเลือกที่ 2 ดังนั้นพ่อครัวแม่ครัวก็จะมีโอกาสทำเช่นนั้นได้ ในระดับมัธยมศึกษาตอนปลายเราได้ฟังความคิดเห็นของนักเรียน อย่างเช่น ในการประชุมสภานักเรียน เพื่อที่จะได้รับเมนูอาหารที่เหมาะสม

