Parêzên taybet û xwarinên adapteyî

Agahî ji bo welîyên zarokan li ser xwarinên taybet û yên adapteyî li dibistanan û li pêşdistanan.

Li Şarederîyên Dalarna daxwazîya me bi awayekî emîn û bicî ji bo xwarinên xwendevanan yên kû mivanên me yên kû xwarina me dixwin kalîta baş pêk bînin.Temamên Şaredarîyên li herema Dalarna bi hevkariya heremên li Dalarna li ser xwarinên taybet û yên li gorî kesan adapteyî bi hevre wê li ser rîyeke xweş û ewle alîkarbin. Bi vê materyala hanê emê we li ser xwarinên taybet û li gor kesan adepte kirinan û mercan agahdar bikin.

Serîlêdan û ragihandin ji bo xwarinên taybet û yên li gorî kesan divê ji terefê we welîyan ve binî bên îmze kirin (anjî xwendevanên sal mezin divê bi xwe îmze bikin.) û divê berî term^na payizî di dema xwedeher sal divê pêk ve bibe. Di navbera sala xwendinan de ger guhertin hebin, divê serlêdan û ragihandin ji nûvre bên derhalçêkirin.

Xwarinên taybet ji ber sedemên alerjiya ji ber xwarinan û nexweşîyên ji ber hinek xwarinan û nîşanên ji ber vana divê ji terefê textor anjî ji terefê parêzvan ve bên nivîsandin, carna îstîna hene (agahiyên berdewamî mêzeke). Hewcebûna ji ber nexweşîyên û astengîyên neuropsykîatrî anjî yên weke wanan, divê ji terefê grûba tendurustiya dibistanan, midûrê dibistana destpêk, textor anjî parêzvanve bên nivîsandin û rapor kirin.Belge ji bo me wê rêberîyê biki ku emê zanibin ku zaroka we hewceyî vî tiştîye.

Şaredariyên Dalarna û herêma Dalarna bi hevkariyê re

Älvdalens kommun
Älvdaelien tjïelte

Xwarinên taybet ji ber sedemên alerjîya ji ber xwarinan û nîşanin xwe der ji ber xwarinan

Alerjî

Ger zaroka we ji ber sedemên alrjîyan hewceyî xwarinên taybet be, divê hûn bi serlêdana xwe rapora textor anjî parêzvan li gel xwe bînin. Ev rapor divê di navbera mehekê de berî ku em de st bi warina taybet bikin bên cem me. Di raporê de divê bi alerjîya zaroka te ji ber çîye, û rapor heta kengî derbas dibe, divê bê nivîsandin. Gelek kesên ku alarjîya wana hene, di navbera salande ji xelas dibin. Ji ber vê yekê divê textorê zaroka we kontorolên zarokê berdewamî bike, ku mirov bizanibi alerjî hin jî pêre heye anjî jê xelasbûye.

Dema alerjî bi zaroka te re hebe, divê tu bi taybet bi tendurustiya dibistanê, re anjî Mamostê zarokê û Midûr û pedagoganre biaxivi. Û ji wanre bêje ku dema alerjî bi zaroka were dibe di kevê çi rewşê.

Reaksiyonên xaçe di dema alerjiya polen de

Ji ber reaksiyonên sêva, fêkîyên hişk û gîzeran ve, di dema polen de reaksiyon xwe sivik xuya dikin, mirov dikari wan tiştan nede zarokan. Ji ber van sedemên alerjîya polen ger zaroka te hinek tiştan nekaribe bixwe, divê hun bi serlêdana xwe re rapora Textor anjî Parêzvan bînin. Ger ewa xwarinan di çêkirina xwarinan jî nebe, divê dîsa hûn rapora Textor anjî Parêzvan bînin.

Hesasiyeta ji ber citrus û xwarinên sor yên ku ne ji ber sedemên alerjiyan be

Carna zarokên ku diherin dibistana destpêkê ji ber fêkîyên citrus û hinek xwarinan derdorî devê wana sor dibe, û eva ne ji ber reaksiyona alerjîyê ne, mînak weke bacanên sor anjî çîlekan. Gelek caran ji ber xwarinên xav, tucarî nej i bo yên tên çê kirin. Evana nej i ber sedemên alerjiyanen, û ne tehlûkene. Ger zaroka te fêkiyên citrus û hinek xwarinên xav nekaribi bixwe, ji mere bêjin, ku zaroka we hewceyî xwarinên tabetin. Divê hûn vina ji mere bi rapora Textor anjî Parêzvan îspat bikin. Ji ber xwarinên taybet, dema ku zaroka we nekaribi xwarinên sor yên çêkirî bixwe, divê dîsa hûn rapora Textor anjî Parêzvan bînin.

Bêtolerasyona ji ber laktozê

Nîşanên ji ber bêtoleransa laktozê ne xweşin, li ne tehlûkene. Piraniyên kesên ku astengiyên laktozê bi wanare hebin, gelek caran dikarin hinek laktoz bixwin. Di hundirê piraniyan xwarinan de hinek laktoz heye, gelek kesên ku astengiyên wan yên laktozê hebin, dîsa dikarin bixwin. Bes di nav hinek xwarinan de jî gelek laktoz heye. Evana; weke şîr, pannkaka lapa ji birincê, şorbe petatês, lasagna û weke vana. Bêtoleransa ji ber laktozê ji bo zarokên dibistanên destpêk li Swêd pir kêmin. Ji ber vê yekê ger zêkê zaroka we biêşe wana şanî Textoran bikin. Ji ber van sedeman gerek hûn rapora Textor anjî Parêzvan ji mere bînin ku em xwarina bê laktoz li dibistana destpêk bidin zaroka we. Ger zaroka we dihere dibistanên din, hûn ne mecbûrin rapora Textor anjî Parêzvan ji ber sedemên laktozê bo me bînin.

Celiac

Ger nexweşiya celiac bi zaroka we re hebe, dikari xwarina bê gluten bidinê. Celiac nexweşiyek dewamî ye. Divê mirov xwarinên bê proteînên gluten bixwi. Ji ber ku em xwarina bê gluten bidin zaroka we, divê hûn rapora nexweşiya celiac ji ba Textor anjî Parêzvan ji mere bînin.Ji ber sedemên gluten carna mirov dikari nexweşiya zikan nebîne. Ji ber vê yekê divê mirov zanibi bi êşa zik ji ber çîye. Ji ber vê yekê ger rapora zarokê ji ber gluten ya Textor anjî Parêzvan nebe em xwarin bê gluten nadin wanan.

IBS

Ger zaroka we ji ber xwarina taybet irritable bowel syndrome (IBS)anjî problemên din yên zêk hebindivê hûn rapora Textor anjî Parêzvan ji bo me bînin, û bi heta kengî rapor derbas dibe beyan bikin.

SEDEMÊN DIN XWARINÊN TAYBET

Ger zaroka we hewceyî xwarinên taybet beji ber nexweşiyan. Textorê lêner anjî Parêzvan bela raporê binivîsîne. Agahî û heta kengîye.

Xwarinên xwerû

Li gorî îhtîyan xwarin

Ger zaroka we ji ber sedemên fizîkî, hestîyan, cognîtîv anjî astengiyên pêşketinan, weke kêmasiyên nevro pisîkîyatrî (NPF), wê demê em dikarin li gor îhtîyacên zarokê xwarinan bidinê. Ji ber ku em xwarinên li gor îhtîyaca zarokê bikaribin bidinê divê hûn muracaata xwe bikin, û ji bo me destura Midûrê dibistana destpêkê, tenduristiya gruba dibistanê, Textor anjî rapora Parêzvan bînin.

Li dibistana destpêk herdem xwarin li gor îhtiyacan zarokan dibin. Ji bo zarokên dibistanan menûya 5 roja herdem li gor îhtîyacên zaron dibe. Ew zarok dikarin bi xêr werin cîhê ku xwarin servîs dibe, û xwarina li gor xwe bixwin. Dema ku zaroka we hewceyî zêdetirîn adaptasyona ji bo xwarina nîvroj, sibehê anjî xwarina navberan be, divê hûn û zaroka we têkiliyên xwe bi gruba tenduristiya dibistanê re û personalên mesûl yên li metbexê re deynin.

Xwarinên ji ber sedemên Dînî Ger zaroka we ji ber pênc Dînan nekaribi hinek xwarina bixwe, Dînên Xiristiyana, Cihûyan, Muslumanan, Budîstan û Hinduyan. Em li gorî wana xwarina amade dikin. Ev xwarinan dikare bibe xwarinên vegeteryanan.

Xwarina Vegetarianan

Ger zaroka xwe goşt nexwe, em xwarina vegeteryanan ji bo wana hazir dikin. Dema ku tu muraceata xwe bike em şiklên xwarinên vegetaryabê kîjan hene ji bo we dibêjin.

Ger pêrsên we hebin têkilîyên xwe bi şarederiya xwe re deyn.