

# Att bo i en bostad med särskild service för vuxna

Bostaden är till för dig som:

- Behöver hjälp ibland och är beredd att ta emot stöd från personalen.
- Behöver personal i närheten men kan vara självständig till viss del.
- Kan vara ensam i din lägenhet.
- Kan kalla på personal om du behöver hjälp.

## Ditt ansvar som hyresgäst

Borlänge kommun har förstahandskontraktet för din lägenhet som du sedan hyr av kommunen. Du skaffar själv det du behöver till din lägenhet.

När du hyr en lägenhet är du hyresgäst. Som hyresgäst har du ett stort ansvar. Hyreslagen gäller för dig som för alla andra hyresgäster. Det betyder att du måste sköta lägenheten som du hyr.

Som hyresgäst får du inte störa dina grannar med till exempel hög musik eller stora fester. Om något i lägenheten eller huset förstörs av dig eller dina gäster är det du som hyresgäst som får betala.

Det är du som bestämmer i din lägenhet. Andra får inte gå in utan din tillåtelse (om inte annat överenskommes med personalen), men hyresvärderna kan i vissa fall få gå in om de misstänker att lägenheten missköts.

## Viktigt att tänka på:

- Hyran ska betalas i tid varje månad.
- Du får ha husdjur om du klarar att ta hand om djuret själv. Du måste kunna mata och rasta ditt husdjur. Husdjuret ska vistas i din lägenhet. Personal tar inte hand om ditt husdjur.
- Du får inte hyra ut din lägenhet till någon annan.
- Du får inte ha inneboende då det kan betyda svårigheter för personalen att ge dig det stöd du behöver.



**Innan du flyttar in behöver du eller din företrädare ordna:**

- Skriva på ett hyreskontrakt.
- Adressändring
- Hemförsäkring
- Ansöka om bostadstillägg.
- Ordna med bredband och telefon, om du vill ha det.
- TV, om du vill ha det.
- Flytthjälp.

Du ansvarar för att dina möbler och saker kommer in i din lägenhet när du flyttar in. Personal kan stödja dig i att packa upp saker.

**Hjälp och stöd**

Du bor i boendet för att du behöver stöd och hjälp. Du ska vara beredd att ta emot det stöd du behöver och som du och personalen kommit överens om. Personalen stödjer dig så att du ska bli så självständig som möjligt, eftersom vi vill att du bibehåller dina kunskaper.

Respektera den tid som är uppgjord med personalen för att du ska få stöd i att

- Sköta din lägenhet.
- Skapa vardagliga rutiner.
- Planera inköp och måltider.
- Planera det du vill göra på fritiden.
- Hålla kontakten med vänner och anhöriga.

**Fritid och aktiviteter**

Fritid är den tid då du inte är på din dagliga sysselsättning. På fritiden behöver du göra saker i ditt hem så som att tvätta och städa. Du kan också göra olika aktiviteter, egna eller tillsammans med andra. På fritiden kan du även vila, gå på promenad, lyssna på musik, se på TV eller inte göra någonting. Om det erbjuds aktiviteter i det gemensamma utrymmet för dig och dina grannar väljer du själv om du vill delta.

Du kan få egen tid att göra aktivitet tillsammans med personal utanför hemmet. Det är viktigt att du säger till i god tid så personalen kan planera för att följa med dig.

Du betalar själv för dina aktiviteter. Om personal följer med dig på aktiviteter betalar verksamheten för personalen.



## **Resor**

Om du ska göra resor för olika aktiviteter kan du åka buss eller färdtjänst om du är beviljad det. Personal ska inte skjutsa dig i sina privata bilar. Vid egna aktiviteter betalar du alltid själv för dina resekostnader.

Boendet kan ibland ordna gemensamma aktiviteter då ni reser tillsammans i minibuss.

## **Mat och måltider**

Du bestämmer själv vad du ska äta och du handlar och lagar din egen mat. Om du behöver får du stöd av personalen att planera dina måltider, handla och laga din mat. Du betalar själv för den mat du äter.

Bor du i ett boende med gemensamma måltider betalas en summa i förskott varje månad för alla dygnets måltider som då ingår, även kaffe ingår då.

## **Hantering av pengar**

Behöver du stöd kring pengar och ekonomi måste du skaffa en god man. Du ansöker om att få en god man på Överförmyndarenheten. Din biståndshandläggare kan hjälpa dig att göra en ansökan.

Personal kan till viss del stödja dig att ta hand om pengar till mat och aktiviteter till en början.

## **Delaktighet**

Vi vill att du ska vara delaktig i hur det ska fungera på boendet. Detta kan du göra på flera olika sätt som t ex husmöten tillsammans med dina grannar, eller prata med en personal om olika förbättrings-idéer.

Vartannat år genomför vi en undersökning. Genom en personligt anpassad enkät får du svara på frågor om hur du upplever den hjälp och det stöd du får. Du får ta del av resultatet och vi jobbar med de brister som kommer fram i kundundersökningen.



## Personalen

### Kontaktman

När du bor i boendet får du två kontaktmän. Kontaktmännen kan stödja dig i kontakter med till exempel god man, sjuksköterska, vårdcentral, öppenvårdpsykiatri, daglig sysselsättning eller andra kontakter som är viktiga för dig.

### Välkomstsamtal

När du tackat ja till en lägenhet blir du erbjuden ett välkomstsamtal. Det är enhetschefen eller din kontaktman som håller i samtalet. Under samtalet får du information som kan vara viktig för dig. Du ska också lämna uppgifter och önskemål om hur du vill ha det. Dina önskemål ska ligga som grund till den kommande planeringen för ditt stöd.

### Genomförandeplan

I samband med att du flyttar in i boendet kommer du tillsammans med din kontaktman att påbörja en genomförandeplan. Det är i genomförandeplanen du och personalen kommer fram till vad du vill och vad du behöver stöd med, när du behöver stöd och vad du tycker är viktigt. Genomförandeplanen är viktig för att personalen ska kunna ge dig det stöd du behöver. Du bestämmer om det ska vara fler personer med i arbetet med genomförandeplanen. Uppföljning av genomförandeplanen gör ni regelbundet, eller vid förändrade behov.

### Att flytta från boendet

När du flyttar från boendet så ansvarar du för att lämna lägenheten som den var när du flyttade in. Det kontrolleras genom att en besiktningsman från Tunabyggen gör en besiktning av lägenheten.

När du flyttar från boendet så ska du/din företrädare ordna med flytt och flyttstädning själv. Personal kan stödja dig i att packa ner saker.

