BORLÄNGE

Ogaalo ka soo baxay xafiiska fayo dhowrka degmada Borlänge ee quutul daruuriga iyo covid-19

Ogaaladan kuwan ah waxay ku jeedaan shirkadaha quutul daruuriga

Maskaxda ku hay in qawaaniinta iyo talooyinka guud ee hay'adaha dowladda ay si dhakhso ah isu bed beddeli karaan. La soco cusbooneysiinta maalin kasta https://www.krisinformation.se/ iyo borlange.se https://www.borlange.se

Soo koobid:

Hay'adda Caafimaadka Dadweynaha ayaa hadda go'aamisay, iyada oo la kaashanaysa Xeerka Ilaalinta cudurada faafa, in makhaayadaha, meelaha khamriga lagu cabbo iyo shaahle yaasha iwm ee dalka oo dhan ay u baahan yihiin inay qaadaan tillaabooyin gaar ah si loo naaquso halista ka imaan karta faafinta covid-19. Isku imaatinka dadka safka ku jira, miisaska, durduurashada cuntada ama miiska khamriga waa in aanay dhicin. Soo booqdeyaashu waa inay awood u yeeshaan inay sii kala fogaan karaan midba midka kale. Qof kasta oo ah qaybiyaha cuntada ama cabbitaanka waa inuu marka hore eegaa sida looga hortagi karo faafitaanka cudurka ee gudaha ganacsigiisa.

Hoos waxaa ku yaal dhowr su'aalo iyo jawaabaha la xiriira sharciga "Qawaaniinta Maamulka Caafimaadka Dadweynaha iyo talo guud oo ku saabsan ka hortagga cudurka faafa ee 19-ka ah maqaayadaha iyo qaxwoolaha iwm. "HSLF-FS 2020: 9 https://www.folkhalsomyndighet.se/contentassets/419aae6d128c4f43ac87ea785ec9d7b3/hslf-fs-2020-9.pdf

Su'aalo iyo jawaabo

Waa kuwee kuwa wax qabadyo ee qaanuunka lagu cayimay?

Makhaayadaha, meelaha khamriga lagu cabbo, qaxwoole yaasha, qolalka cuntada ee dugsiga, qolalka cuntada lagu cuno ee shaqaalaha, cunto karinta, meelaha lagu caweeyo habeenkii iyo nashaadaad kale oo ugu adeegta cuntada ama cabbitaanka martidooda.

Micnaha noocee ah bay tani ii leeyahay anigan ah oo maamula ganacsi uu sharcigu daboolay?

Sharcigu wuxuu ka dhigan yahay in makhaayadaha, goobaha khamriga lagu cabbo, qaxwoolayaasha, qolalka cuntada dugsiga iyo meelaha lagu caweeyo iwm. Waa qasab in ay soo bandhigaan qaar ka mid ah isbeddelada howlahooda. Howl gallada waa inay hubiyaan inaysan jirin ciriiri dhaca sidaas darteedna aysan jirin halis weyn oo ku saabsanfiditaanka covid-19.

Taas macnaheedu waa in aysan suurto gal ahayn in iib lagu iibiyo goobaha khamriga lagu cabbo oo ay ku sugan yihiin marti badan oo isku soo cidhiidhya iibiyaha hortiisa ama in martida sugaysa in dalab

loo keeno ama loo adeego ay iska ag dhow yihiin. Haddii ay suurta gal tahay in lagu sii daayo martida isagaoon is cidhiihyin in ay cunadooda ku soo qaataan miiska raashinka, waa la oggol yahay markaas. Cuntada iyo cabbitaanku waa inay dadku had iyo jeer ku cunaan iyaga oo fadhiya.

Hawl qabadyada uu sharcigu sheegay waa in ay qaadaan tallaabooyin munaasib ah si loo hubiyo in ciriirigu aanu dhicin. Hal dariiqo oo looga hor tago tan waxay noqon kartaa in la sameeyo nidaam lambar ah iyo in loo oggolaado martida in ay ku sugaan bannaanka dhismaha maxalka. Tusaale ahaan waxaa laga yabaa in miisaska qolka ku jira ay u baahanyihiin in dib loogu habeeyo si aysan isugu wada dhowaanin midba midka kale. Qaab kale oo ku habboon oo looga fogaado ciriiriga safka ayaa laga yaabaa inay tahay inaad ku calaamadeeyso sagxadda dhulka calaamad ah inta ay kala fogaanayaan martidu.

Is-xakameyn adiga ah si looga hortago fiditaanka cudurka

Qof kasta oo bulshada ka mid ah waa qasab inuu baraarugsanadaa oo uu yeeshaa taxaddar macquul ah yeeshaaa si uu gacan uga geysto ka hortagga faafitaanka covid-19. Qawaaniintani waxay mas'uuliyad weyn ka saarantahay howl qabadyada ay khuseyso. Sidaa daraadeed, iyada oo qayb ka ah hubin ay iyagu leeyihiin, waa in ay joogtayn u fuliyaan qiimeynta khatarta ayna hubiyaan in aysan jirin ciriiriga iyo fiditaanka faafidda covid-19 taas oo keeni karta oo cawaaqib xun ku yeelan kara bulshada.

Sidee loo hubiyaa in xeerka la raacay?

Waxay ku caddahay Sharciga Ilaalinta cudurada faafa in qof walboo bulshada ka mid ah ay tahay inuu noqdo qof feejignaan leh iyo tallaabooyin taxaddar macquul ah oo taxaddar leh, in ay gacan ka geystaan ka hor tagga faafitaanka cudurrada faafa. Ujeedada qaanuunka ayaa ah in la yareeyo halista faafidda covid-19 iyo in aan la xirin makhaayadaha iyo qaxwoolayaasha iwm.

Dhaqtarka difaaca cudurada faafa miyuu xiri karaa ganacsi aan u hogaansanayn qawaaniinta?

Haa. Dhakhtarka cudurada la kala qaado waxyaabo kale ee hawsha ayaa ah in uu la shaqeeyo guddiyada degmada ee fuliya howlaha ka jira deegaanka iyo ilaalinta iyo caafimaadka. Ka dib markii lala tashado degmada, dhakhaatiirta cudurada faafa ka hor tagga waxay xiri karaan ganacsiyada aan u hoggaansamin xeerarka.

Masaafo intee la ek ayaa ku filan inay u dhexeeyso booqdeyaasha si looga fogaado ciriiriga?

Taasi waa ay adag tahay in la qeexo waxa ciriiriga uu yahay sababta oo ah dhismayaasha iyo meheradahu way kala muuqaal duwan yihiin. Hal tilmaame xarriiqeed waxay noqon kartaa in aad wax yar ka dheeraato dhererka gacanta midba midka kale.

Ma loo oggol yahay inuu makhaayad ka dalbo miiska khaanadda hortiisa oo uu deedna qofku fadhiisto oo uu markaasna sugo u adeegidda, mise waa in dalabka sidoo kale lagu sameeyaa miiska?

Hadday suurtagal tahay in martida loo oggolaado oo ay cunaan cunnadooda cidhiidhi la'aan, tani waa hagaag. Cuntada iyo cabbitaanka waa in had iyo jeer la qaataa oo miiska lala fadhiistaa.

Ma loo oggol yahay in lagu sii wado makhaayadaha durduurashada ah, taas oo aad la soo qaadanaayo cuntada ka dibna la fadhiisatid?

Haa, waase haddii ay martidu ay soo qaadan karaan cuntadooda iyagoon cidhiidhi badaneyn, waa la oggol yahay. Laakiin safka waa in uu dhererka noqdaa fogaan gacameed udhaxaysa martida.

Martida qaxwoolaha timaadda waxay ka dalban kara qaxwaha miiska qansadda ka dibna ma fariisan karaan miiskii ay doonaan ?

Haa, laakiin martidu waa in aysan istaagin oo aysan cidhiidhi ku gelin macaamiisha kale ee miiska hortiisa.

Martida miyey fadhiyi karaan oo wax ka cuni karaan miiska khasnadda goobta khamriga?

Haa, haddii ay suurta gal tahay cidhiidhi la'aan, waxaad u oggolaan kartaa martidaada inay fadhiistaan oo wax ka cunaan miiska goobta khamriga lagu cabbo.

Jikada jidadka ma kusii socon doonaan inay uga adeegaan daaqadda?

Haa, si fiican ayey u socon kartaa illaa iyo inta laga fogaanaayo ciriiriga jikada jidadka.

Xeerar isku mid ah ma ku shaqeeyaan gudaha iyo banaanka?

Haa, sharciyo isku mid ah ayaa khuseeya gudaha iyo dibedda.

Miyaad istaagi kartaan safka maqaayadaha cuntada degdegga ah?

Haa, laakiin waa inaan la buuxin. Martidu waa inay awood u yeeshaan inay istaagaan fogaan u dhexeeya dhexdooda.

Cawayska habeenkii weli ma furnaan karaa?

Haa, laakiin qofka socodsiiya goobta cawayska waa inuu hubiyo in martidu ay lahaan karaan ugu yaraan hal gacan dherer masaafada dhexdooda ah.