

Information till Dig som fyller i specialkostanmälan

Vänligen läs och ta del av nedan information innan du fyller i specialkostanmälan. En ny anmälan ska lämnas inför varje **höstterminsstart**, gäller skola/gymnasium.

Specialkost som erbjuds

Borlänge kommun erbjuder specialkost till dig som av medicinska skäl inte kan äta den ordinarie maten. Medicinska skäl är allergi, födoämnesöverkänslighet eller annat medicinskt skäl som t ex neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.

*Vid behov av specialkost av medicinska skäl bifoga intyg/anteckning från sjukvården. Tänk på att **vid förändring och/eller vid byte av enhet så ansvarar du som vårdnadshavare för att lämna anmälan och intyg/anteckning till den aktuella förskolan/skolan.** Om ditt barn inte längre är i behov av specialkost ska en skriftlig avanmälan lämnas in.*

Om barnet/eleven exempelvis blir röd runt munnen av tomat eller liknande lindrig överkänslighet krävs ingen medicinsk anteckning, fyll i den informationen som behövs i rutan ”övrig information”.

Förutom specialkost av medicinska skäl erbjuds fläskfri och vegetarisk kost. Vegankost kan erbjudas men näringsrikthet kan inte fullt ut garanteras.

Laktosintolerans hos små barn

Laktosintolerans är extremt ovanligt hos barn under fem-sex år. Om ett barn har problem med magen är det därför troligare att det beror på något annat än laktosintolerans. Om misstanke finns att barnet reagerar på mjölk är det viktigt att söka vård för att få rätt diagnos och inte på egen hand börjar med laktosreducerad kost innan orsaken till besvären är utredda. Det kan vara en risk att det man tror är laktosintolerans istället är en mjölkproteinallergi eller annan medicinsk orsak t.ex. en obehandlad glutenintolerans.

De flesta laktosintoleranta klarar av att få i sig en liten mängd laktos jämt fördelat under dagen. En viss nedbrytning av laktos verkar vara bra för tarmen. Fyll i om eleven behöver äta helt laktosfri mat, eller om det endast är laktosfri dryck och vissa maträtter som behöver vara laktosfria. Medicinsk anteckning krävs inte för laktosfri kost.

Vid både glutenintolerans och mjölkproteinallergi

Om barnet/eleven har både glutenintolerans och mjölkproteinallergi vill vi veta om ni tillåter att vi använder/serverar någon av Oatlys produkter. De är inte märkta med ”mycket låg glutenhalt” men innehåller enligt tillverkaren inte mer än 100 ppm gluten. Meddela under ”övrigt” om det tillåts i barnets/elevens mat.

Anpassad kost

Vid neuropsykiatriska funktionsnedsättningar som adhd, aspergers eller autism kan det finnas ett behov av anpassad kost. Fyll i rutan för detta och lämna intyg/anteckning från sjukvården (ex. BUP-Barn och ungdomspsykiatri). Om inte detta är möjligt ta kontakt med skolsköterskan.

Hör av er till personal på skolan/förskolan så att en kontakt kan tas med köket. Utgångspunkt är ordinarie meny som anpassas utifrån matgästens behov. Vanligtvis handlar det om att byta blandad mat som exempelvis kycklingrytan mot ”ren kyckling” eller liknande.

Har du frågor/funderingar ta kontakt med köket på förskolan/skolan. Det är viktigt att ni ska känna er trygga med den specialkost som serveras.

Anmälan specialkost

Denna anmälan **lämnas till personal** vid barnets/elevens **aktuella** förskola/skola. Personal/assistent på förskolan/skolan ansvarar för att anmälan och eventuellt intyg **omgående** lämnas till köksansvarig på aktuellt kök.

Barn/elev

Födelsedatum år-månad-dag	Efternamn	Tilltalsnamn
Gatuadress	Postnummer	Postort

Förskola/skola

Förskolans/skolans namn	Avdelning/klass
-------------------------	-----------------

Specialkost

- Fri från fläskkött
- Vegetarisk kost (vegetabilier + mjölkprodukter + ägg)_____
- Laktosfri kost Tål laktos i mat, endast annan dryck och _____

- Specialkost av medicinska skäl (t.ex. allergi, överkänslighet)

***Kopia** av medicinsk anteckning från sjukvården ska lämnas tillsammans med anmälan av specialkost av medicinska skäl. Om barnet/eleven behöver medicin vid en allergisk reaktion kom ihåg att lämna en ifylld "Handlingsplan vid allergisk reaktion".*

- Specialkost av andra medicinska skäl ("Anpassad kost") t.ex. adhd, autism, aspergers syndrom eller annan diagnos där annan mat än den ordinarie maten kan behövas. ***Kopia** av medicinsk anteckning från sjukvården ska lämnas tillsammans med anmälan. Om ingen diagnos finns, men behov finns av särskild mat ska kontakt tas med skolsköterska. Han/hon kan skriva intyg i samråd med skolläkare.*

Underskrift (vårdnadshavare)

Datum-år-månad-dag	Namnteckning	Namnförtydligande	
Telefon 1	Telefon 2	Telefon 3	E-post

Personuppgifterna i intyget behandlas i enlighet med personuppgiftslagen. I och med att informationen lämnas, godkänner du även att informationen får lagras och bearbetas i register hos kost- och lokalservice

Telefon till vårdnadshavare/anhörig i händelse av akut födoämnesreaktion

Namn	Telefon 1	Telefon 2	Telefon 3
Namn	Telefon 1	Telefon 2	Telefon 3

Övrig information

--